

## **DVD SLOW SEX**

### **Sex im Alltag: Tempo raus**

#### **Zeit für Sex – Die DVD „Slow Sex“ von Diana Richardson ermutigt zur Entschleunigung im sexuellen Ausdruck.**

In einer durchsexualisierten Gesellschaft, geprägt von Marketingslogans, ist Performance alles. Gemessen an den stets präsenten Idealbildern kann die Realität nur enttäuschen. Das beschleunigte Lebenstempo, die überall sichtbare Inszenierung von Erotik, uneinlösbare Perfektionsansprüche machen auch aus Sex, Zweisamkeit und Liebe einen Wettbewerb.

Diana Richardson, Autorin der Bestseller *Zeit für Liebe* und *Zeit für Weiblichkeit*, empfiehlt für ein glückliches, erfüllendes Sexualleben die Verlangsamung – das Rausnehmen des Tempos. In ihren Büchern und Seminaren vermittelt sie Frauen und Männern ein Verständnis von im Alltag positiv gelebter Sexualität als Alternative zu überhasteter, entindividualisierter, mechanischer Imitation von Erotik und Liebe.

Der Individualität im Sex, der uninszenierten Erotik und der zwanglosen, nicht vom Wettbewerb überfrachteter Zweisamkeit ist die auf Diana Richardsons erfolgreichen Seminaren und Büchern basierende DVD „Slow Sex“ gewidmet, auf der die Ansätze und Theorien ihrer Methodik kompakt und zugänglich dargestellt werden.

Über die etablierte Fangemeinde Richardsons hinaus richtet sich die DVD an Adressaten, die sich mit den Themen Körper, Seele und Geist sowie der Integration ihrer Sexualität im Alltag beschäftigen wollen.

Richardsons Analysen rund um das Thema Sex sind keine Heilsphilosophie, sondern praktische pragmatische Lebenshilfe, auch über das Kernthema hinaus.

Diana Richardson praktiziert in aller Offenheit sexuelle Empathie, wie wir es etwa von Oswald Kolle, Matthias Frings, Mo Asumang, Erika Berger oder Ruth Westheimer kennen. Richardsons Fokus ist es dabei, der Übersexualisierung und Schnelllebigkeit entgegen zu wirken, indem sie die Natürlichkeit und Substanz von sexuellem Handeln betont. Dabei spielen weibliche Interessen und Bedürfnisse, abseits eines schematischen Feminismus, eine positive Rolle.

Die DVD-Neuerscheinung ist ein Angebot für Neugierige und Suchende, die Hektik und Entfremdung im körperlichen und geistigen Zusammentreffen reduzieren wollen und.

SLOW SEX wird, wie die Bücher von Diana Richardson, im Buchhandel sowie online angeboten. Die DVD erscheint am 26. März 2012 im Innenwelt Verlag, Köln.

DIANA RICHARDSON

### **SLOW SEX**

**Wie Sex glücklich macht**

**Der neue Stil des Liebens**

DVD, 80 Minuten

D 24,50 • A 25,20

ISBN 978-3-942502-14-6

Innenwelt Verlag

Produktionsfirma: relaxLove Productions