



FOTOS: H&M, PROMO

Eine Frage des Stils

Von Alexa Hennig von Lange

Huch, die Verliebten tragen ja Namensschilder am Finger

Ich will jetzt mal auf einen Trend aufmerksam machen, der noch gar keiner ist – aber zu einem Trend werden könnte, wenn nur genügend Leute mitmachen. Momentan gibt es auf der Welt – meiner Beobachtung nach – nur zwei prominente Vorreiter, die diesen Beinahe-Trend überhaupt ins Leben gerufen haben könnten: Jennifer Aniston und ihr Freund Justin T. Die Rede ist jetzt von Goldringen, die den eigenen (!) Namenschriftzug tragen. Nicht den des Liebsten. Verwirrend, was? Ich habe mal recherchiert, wo es solche Luxus-Gold-Teile bei uns zu kaufen gibt. Nirgends. Dafür muss man wohl zum Juwelier gehen und sie sich als Einzelstück anfertigen lassen. Geht man als Paar hin, gibt's den ersten Vorgeschmack, wie's wäre, sich echte Eheringe zu bestellen. Krass romantisch! Trotzdem! Gute Nachricht: Unter www.meinenamenskette.com kann man solche Ringe

zumindest in Silber bestellen. Extra-Bonus: Die kosten um einiges weniger als die Gold-Teile, die J&J an ihren Fingern tragen. Dabei frage ich mich, ob Jennifers Ring teurer war als der von Justin, da ihr Name ja drei Buchstaben mehr hat. Dafür ist ihr Finger aber wahrscheinlich dünner. Wie auch immer: Der Beinahe-Trend mit den Namensringen ist total super. Irgendwie werde ich allerdings das Gefühl nicht los, dass es den doch schon mal in abgewandelter Variante gab. Jetzt hab ich es! Sasha Baron Cohen hatte als Ali G. einen richtig fetten. Der ging über ganze vier Finger. Darauf stand: IN DA HOUSE! Was ich irgendwie cooler finde. Wenn ich mich in der U-Bahn an der Haltestange festhalte, weiß ja sonst jeder meinen Namen. Nennen wir das Kind beim Namen! Dieser Trend ist nur was für Stars, deren Namen sowieso schon jeder kennt.



Jennifer Aniston und Lover Justin T. zeigen per Goldring, wer sie sind

Die Schriftstellerin Alexa Hennig von Lange (38) lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern in Berlin Mitte. 1997 erschien ihr Debitroman „Relax“, mit dem sie zur Stimme ihrer Generation wurde. Ihr neuester Roman heißt „Leichte Turbulenzen“ und ist Ende September erschienen.



FOTOS: GETTY IMAGES, PICTURE ALLIANCE, ACTION PRESS

Sex Langsam macht auch glücklich

Die berühmte Sexualtherapeutin Diana Richardson setzt mit ihrer neuen DVD „Slow Sex“ einen Trend: Mut zur Entschleunigung im Bett! Mal ein angenehmer Gegenstrom zu der sonst so durchsexualisierten Gesellschaft, den uneinlösbaren Perfektionsansprüchen, dem Immer-wilder-immer-schneller-Tempo. *SLOW SEX – WIE SEX GLÜCKLICH MACHT/DER NEUE STIL DES LIEBENS, 80 MINUTEN, 25,20 EURO*



Accessoire Glänzender Gürtel

Nein, das ist kein Armkettchen, sondern: ein Gürtel. Sie sind wieder da, die Ketten-gürtel! Über enge Röcke, weite Blusen, auf der Jeans oder zum Cocktailkleid. Gold oder Silber, als Panzerkette, mit Leder, bunten Kugeln oder, so wie hier, aus goldenen Blumenornamenten mit kleinen Perlen. *GÜRTEL PLAKETTEN UND PERLEN, 22,95 EURO, GESEHEN BEI ZARA*



Do it!

Hält fit und schmeckt

Koch mal wieder Hühnersuppe!

Zeit für Hausmannskost, den Booster fürs Immunsystem: die selbst gemachte Hühnersuppe. So geht's: 2 Zwiebeln, 4 Möhren, eine geviertelte Sellerieknolle, 2 Stangen Lauch schälen, in Stücke schneiden. Ein Huhn (1 bis 2 Kilo schwer) in einen Suppen-

topf geben, mit ca. 2 Litern Wasser aufgießen, Gemüse dazu, 2 TL Salz, frisch gemahlener Pfeffer, 1 Lorbeerblatt, 1 EL Senfkörner und Petersilie dazu. Aufkochen, 2 Stunden köcheln lassen. Super Einlage: Nudeln.

ZAHL DER WOCHE

89

Prozent der deutschen Frauen finden es wichtig, ordentlich Geld zu verdienen. Bei den Männern sind es 91 Prozent. *QUELLE: GOFEMININ.DE*

In diesem Sommer werden Knallfarben miteinander kombiniert. Und richtig glänzt das Outfit dann mit goldigen Knöpfen am Blazer (39,95 Euro, Bluse 9,95 Euro, Hose 19,95 Euro, alles H&M).

Weisheit „Allen Moden gemeinsam ist die Tatsache, dass ihre ersten und ihre letzten Vertreter komisch sind.“

Sigmund Graff (1898–979), deutscher Schriftsteller

Das Leben ist pink

Nein, diese südafrikanische Pflanze schmeckt nicht nur als Tee. Rooibos repariert die Haut. Dieses Serum schützt z. B. die Zellmembran vor schädlichen Einflüssen von Belastungen der Oxidation (Alter, UV-Strahlung, Luftverschmutzung, Rauchen). Mal probieren! *VELD'S ROOIBOS FLASH REPAIR, 30 ML, UM 63 EURO*

